



## ESTRATTO INFORMATIVO

**ATTIVITÀ PROPOSTA**DENOMINAZIONE: **TEST DA SFORZO**

MODALITÀ ESECUTIVA

Se il Medico esaminatore lo ritiene indicato sotto il profilo clinico, talora è richiesto al Paziente, prima di sottoporsi al test, di sospendere l'assunzione di alcuni farmaci, che potrebbero mascherare i segni di una patologia cardiaca.

È richiesto al Paziente di informare il Medico qualora, nei giorni precedenti al test, gli episodi di dolore al petto siano aumentati di intensità e frequenza.

Il test si effettua utilizzando una bicicletta o correndo su un *tapis roulant* con carico che impone attività fisica progressivamente crescente ("sforzo"), fino alla comparsa di sintomi o fino al raggiungimento di una frequenza cardiaca prefissata, in base all'età del paziente.

Per i pazienti con problematiche agli arti inferiori, il test può essere eseguito con ergomanovella, consentendo di ottenere le stesse informazioni cliniche, in base al lavoro degli arti superiori, anziché di quelli inferiori.

L'esame è eseguito da un Medico affiancato da un Infermiere, entrambi esperti nelle manovre di soccorso cardiopolmonare.

Durante l'esercizio e nelle fasi di recupero immediatamente dopo l'interruzione del test sono controllati con costanza l'attività elettrica cardiaca e la pressione arteriosa.

Il Paziente deve informare il Medico esaminatore qualora durante o dopo il test insorgano sintomi, quali: dolore al petto, affanno, sensazioni di disequilibrio ("vertigini"), debolezza, dolori alle gambe o agli arti superiori (se con ergomanovella).

**POSSIBILI COMPLICANZE / EVENTI AVVERSI**

È raro, ma possibile, che durante il test compaiano disturbi come rialzi della pressione arteriosa, senso di mancamento, alterazioni del battito cardiaco, etc.

Sono possibili anche reazioni gravi: nella letteratura scientifica sono riportati, ogni 1'000 test svolti, tassi di: aritmie cardiache gravi (0,48 casi), infarto miocardico (0,35 casi) e mortalità di circa (0,05 casi).

**ALTRE INFORMAZIONI**

NECESSITÀ DI PARTICOLARI CAUTELE

Al termine dell'esame è richiesto al Paziente di rimanere in Ambulatorio almeno 20 minuti.

**POSSIBILI COMPLICANZE / EVENTI AVVERSI**

Metodiche di indagine alternative a quella proposta sono rappresentate dal cosiddetto "ecostress" e la **scintigrafia miocardica** con dipiridamolo. Queste possono fornire informazioni simili al test da sforzo, ma sono caratterizzate da maggiore invasività.

*NOTA BENE: Per il perfezionamento del contenuto informativo si rimanda al "Verbale di informazione e attestazione di consenso/ non consenso".*