

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

Raccomandazioni per il paziente dopo Esofagogastroduodenoscopia con sedazione

Gentile Signora, Egregio Signore,

Lei è stata/o da poco sottoposta/o ad una indagine endoscopica del tratto digestivo superiore ed ha ricevuto sedazione endovenosa. Riteniamo pertanto utile fornirle alcuni consigli e indicazioni.

Può alimentarsi dopo circa 30 minuti dal termine dell'esame, salvo diversa indicazione.
Può riprendere la normale assunzione delle sue medicine da stasera stessa.

Occorre stare a riposo per almeno 6 ore, durante le quali non può guidare l'auto o svolgere attività potenzialmente pericolose ed è opportuno bere ed alimentarsi in modo leggero.

Potrebbe rimanere un leggero indolenzimento a livello della parte interessata dall'esame endoscopico e/o gonfiore addominale se è rimasta aria nello stomaco, ma ciò si risolve di solito entro qualche ora.

Qualora dovesse accusare dolore severo e/o vomito o comparisse febbre avverta subito il suo medico curante e/o il medico endoscopista.

Numero telefono struttura:



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

ASL DELLA PROVINCIA DI
BERGAMO

COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE
STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE
E PRIVATE ACCREDITATE



Azienda Ospedaliera
Papa Giovanni XXIII
Bergamo

Esofagogastroduodenoscopia con sedazione

ٹیسٹ کے بعد کی ہدایات

محترم جناب/محترمہ جنابہ

کچھ دیر پہلے آپ کے معدے کے منہ کا ٹیسٹ لیا گیا ہے۔ جسم کو سلانے والی دوائیوں کے ساتھ مندرجہ ذیل میں ٹیسٹ کے بعد کی کچھ ضروری ہدایات ہیں:

* آپ ٹیسٹ کے 30 منٹ بعد ہلکا پھلکا کھا پی سکتے ہیں۔

(اگر آپ کو کوئی اور ہدایات نہ دی گئی ہوں)

* آپ اپنی روز کی دوائیوں کا استعمال شام سے کر سکتے ہیں۔

* ٹیسٹ کے بعد آپ کو 6 گھنٹے تک آرام کرنا چاہئے: گاڑی چلانے یا کسی بھی قسم کی خطرناک جسمانی ورزش سے پرہیز کریں، ہلکا پھلکا کھانا پینا استعمال کریں۔

ٹیسٹ کے بعد ہوا بھر جانے کی صورت میں آپ کو معدے پر چبھن یا سوجن / احساس ہو سکتا ہے، جو کہ کچھ گھنٹوں کے گزرنے کے بعد خود بخود ختم ہو جائے گا۔

لیکن اس کے باوجود آپ کو درد، قے یا بخار کی کیفیت ہو تو اپنے ذاتی معالج یا ہسپتال کے ڈاکٹر سے رجوع کریں جس نے آپ کا ٹیسٹ کیا ہے۔

ہسپتال کا ٹیلی فون نمبر (Numero telefono struttura)