PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicamenti, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.
Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

Colazione: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione
Pranzo: assumere solo uova o pesce o carne
Ore 16.00: 2 cucchiai da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida
Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)
Cena: 1 tazza di brodo magro di carne o the

3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.
In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.
In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico

CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO ٹیسٹ کی تیاری
(صرف ان مریضوں کے لیئے جن کی عمر 14 سال سے زیادہ ہے)

ٹیسٹ صیح طریقے سے ہو سکے اس کے لیئے مریض کا تعاون نہایت ضروری ہے۔ براہ مہربانی کر کے مندرجہ ذیل ہدایات پر سختی سے عمل کریں صرف وہ دوایئں اور چیزیں کھایئں اور پیئں جو بتائی گیئں ہوں، اسکے علاوہ وقت اور مقدارکا پابندی سے خیال رکھیں۔

اس سلسلے میں یہ معلومات ضروری ہے کہ اگر انتریوں میں کچھ اندرونی اخراج با قی رہ جائے تو وہ انتریوں کے زخموں کو چھپا سکتا ہے یا مشتبہ تصویروں کی وجہ سے ٹیسٹ کو دوبارہ کرنا پڑ سکتا ھے یا پھر مزید کوئی اور ٹیسٹ کی ضرورت پڑسکتی ہے۔

صرف مندرجہ ذیل حالات میں جو ٹیسٹ کی تیاری بتائی جائی گی وہ مت کریں:
- انتریوں میں رکاوٹ
- صحت کی شدید خرابی
- مریض کی عمر 14 سال سے کم

ان سب حالات میں آپ Radiologist سے رجوع کریں جو آپ کو کوئی مخصوص تیاری تجویز کرے گا۔
جن مریضوں نے **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** ٹیسٹ کروانا ہے انھیں یہ تیاری تین دن ٹیسٹ سے پہلے کرنی پڑے گی

1. دو دن ٹیسٹ سے پہلے ہلکا کھانا کھائیں۔ خاص طور پر ان چیزوں کا استعمال بند کردیں جیسے کے فروٹ، سبزیاں، دالیں، آناج، روٹی،چاول، پاستا، بسکٹ، رس، شراب، میٹھا، کاربونیٹیڈ پانی، وغیرہ۔

آپ یہ چیزیں کھا سکتے ہیں: دودھ، دہی، پنیر، گوشت، مچھلی، سوپ، جوس، انڈے،قدرتی پانی،بچوں کی خوراک۔

2. ایک دن ٹیسٹ سے پہلے :
ناشتہ: ناشتہ صرف ان چیزوں سے کریں جن کی اجازت اوپر دی گئی ہے اور ناشتے کے بعد 12 گولیاں PURSENNID کی ایک گلاس پانی کے ساتھ لے لیں،
یا پھر Xprep کی ایک پوری خوراک، یا کوئی اور پیٹ کو صاف کرنے والی دوائی جس کا کومپوزیشن ان دوائیوں جیسا ہو۔
دوپہر کا کھانا: صرف انڈے یا مچھلی یا پھر گوشت کھا سکتے ہیں۔
16:00 بجے: دو چمچ (15گرام) میگنیشم سلفیٹ ایک گلاس نیم گرم پانی میں ڈال کر پی لیں۔
16:00بجےاور 20:00 بجے کے درمیان: 8 گلاس پانی پینا ہے۔
رات کا کھانا: ایک کپ گوشت کا سوپ یا صرف چائے لے سکتے ہیں۔

3. ٹیسٹ والے دن :کم از کم ٹیسٹ سے8 گھنٹےپہلے کھانا پینا بند کر دیں۔

یاد رکھیں مریض کے ساتھ ایک اور زمہ دار فرد کا ہونا ضروری ہے،جوگاڑی چلا سکے،کیونکہ جو دوائیں ٹیسٹ کے دوران استعمال کی جاتی ہیں،وہ کبھی کبھی گاڑی چلانے کی صلاحیت کو چند گھنٹوں کے لیے کمزور کر دیتی ہیں۔
- ہو سکتا ہے کہ ٹیسٹ کے بعد آپ کو ہسپتال میں 30 منٹ کے لیے رکناپڑے۔

براہ مہربانی کر کے ٹیسٹ والے دن پچھلا میڈیکل ریکارڈ لے کر آئیں(مثال کے طور پر ایکس رے، الٹراسائونڈ ٹیسٹ، وغیرہ) ۔

اگر آپ کسی وجہ سے ٹیسٹ والے دن نہیں آ سکتے، تو براہ مہربانی فون کر کے آگاہ کر دیں۔