


 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

Colazione: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione

Pranzo: assumere solo uova o pesce o carne

Ore 16.00: 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida

Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)

Cena: 1 tazza di brodo magro di carne o the


3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

**ПОДГОТОВКА ДЛЯ CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO
(для пациентов свыше 14 лет)**

Для успешного проведения анализа необходимо участие пациента, поэтому убедительная просьба в точности выполнять все дальнейшие указания и принимать только медикаменты, пищу и напитки, которые указаны, в должных количествах и в должное время.

Обращаем ваше внимание, что каловые остатки в кишечнике могут скрыть возможные раны на стенке кишечника либо привести к появлению подозрительных изображений на снимке, в связи с чем необходимо будет повторение рентгена или проведение эндоскопического анализа.

Единственные **противопоказания** к проведению анализа относятся к пациентам:

- с закрытым кишечником
- с серьезными проблемами со здоровьем
- не достигшим 14-летнего возраста

В каждом из этих случаев следует обратиться непосредственно к специалисту по рентгену для проведения особой подготовки к анализу.

Пациенты, которым назначено **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** должны в течение трех дней до анализа пройти следующую подготовку.

1. В течение двух дней до анализа: принимать пищу только без шлаков.

В особенности следует исключить: фрукты, овощи, крупы, хлеб, макаронные изделия, рис, печенье, сухари, вино, сладости, ликеры, газированную воду.

Разрешено принимать: молоко, йогурт, сыр, мясо, рыбу, бульон, фруктовые соки, яйца, питьевую воду.

2. За день до проведения анализа:

Завтрак: позавтракать разрешенными продуктами и принять 12 таблеток PURSENNID со стаканом теплой воды, либо полную дозу Хргер, либо любое другое слабительное с таким же составом

Обед: только яйца, мясо или рыба

В 16.00: 2 столовых ложки (15 gr) сульфата магния ("английская соль"), растворенные в 1 стакане теплой воды

Между 16.00 и 20.00: выпить по меньшей мере 8 стаканов воды (около 1,5 л.)

Ужин: 1 чашка мясного бульона или чай

3. В день проведения анализа: абсолютно натощак в течение по меньшей мере 8 часов

4. Обращаем внимание на то, что **пациент(ка) должен быть в сопровождении человека, способного вести машину**, и в любом случае совершеннолетнего, поскольку в отдельных случаях может быть необходимо лекарство, нарушающее способность к вождению.

В данном случае пациент будет находиться под наблюдением в течение 30 минут.

Рекомендуется иметь с собой предыдущие результаты анализов (радиографию и/или эхографию), относящиеся к запросу.

В случае отказа от анализа необходимо своевременно сообщить об этом по телефону