

 <p>Regione Lombardia</p> <p>ASL Bergamo</p>	<p><b>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</b></p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE DELLE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ESAMI DEL SANGUE**  
**Come prepararsi agli "esami ematochimici"**

- A. **DIGIUNARE** da 8 a 12 ore prima dell'esame. Può bere solo pochi sorsi di acqua. In queste ore non fumare e non masticare chewingum (gomme da masticare).
- B. **SEGUIRE la DIETA ABITUALE:** nei giorni prima del prelievo mangiare come d'abitudine, senza grandi cambiamenti nelle quantità e nel tipo di cibo.
- C. **NON FARE ESERCIZIO FISICO** almeno nelle 24 ore prima dell'esame. Non fare esercizio fisico intensivo e prolungato o grandi sforzi nelle 72 ore prima dell'esame.
- D. **FARMACI:** i farmaci di cui è richiesto il dosaggio nel sangue, devono essere presi dopo il prelievo.

L'ORARIO DI ACCESSO AL CENTRO PRELIEVI E' DEFINITO DALLE DIVERSE STRUTTURE.