

Il dolore nell'anziano
BERGAMO, 5.10.2013

Il paziente con dolore e il Medico di Medicina Generale



Il paziente con dolore e il Medico di Medicina Generale



Il **medico di medicina generale** è il medico della persona...

... di cui conosce le **caratteristiche cliniche**, gli aspetti **psicologici**, la **storia**, le **relazioni familiari e sociali**, il suo **modo di credere**, le **sue speranze**.

Il **dolore**, con il **carico di sofferenza** che genera o di cui è espressione, è **strettamente connesso** non solo alla **fisicità** della persona ma anche ai suoi **aspetti emotivi**, a quelli **relazionali, sociali e spirituali**.

Il paziente con dolore e il Medico di Medicina Generale



Il medico di medicina generale è il primo professionista che viene consultato per il sintomo "dolore"

Diversi studi realizzati nella medicina generale hanno rilevato il bisogno di una miglior formazione in terapia del dolore

Due studi sul dolore cronico

PAIN in EUROPE SURVEY

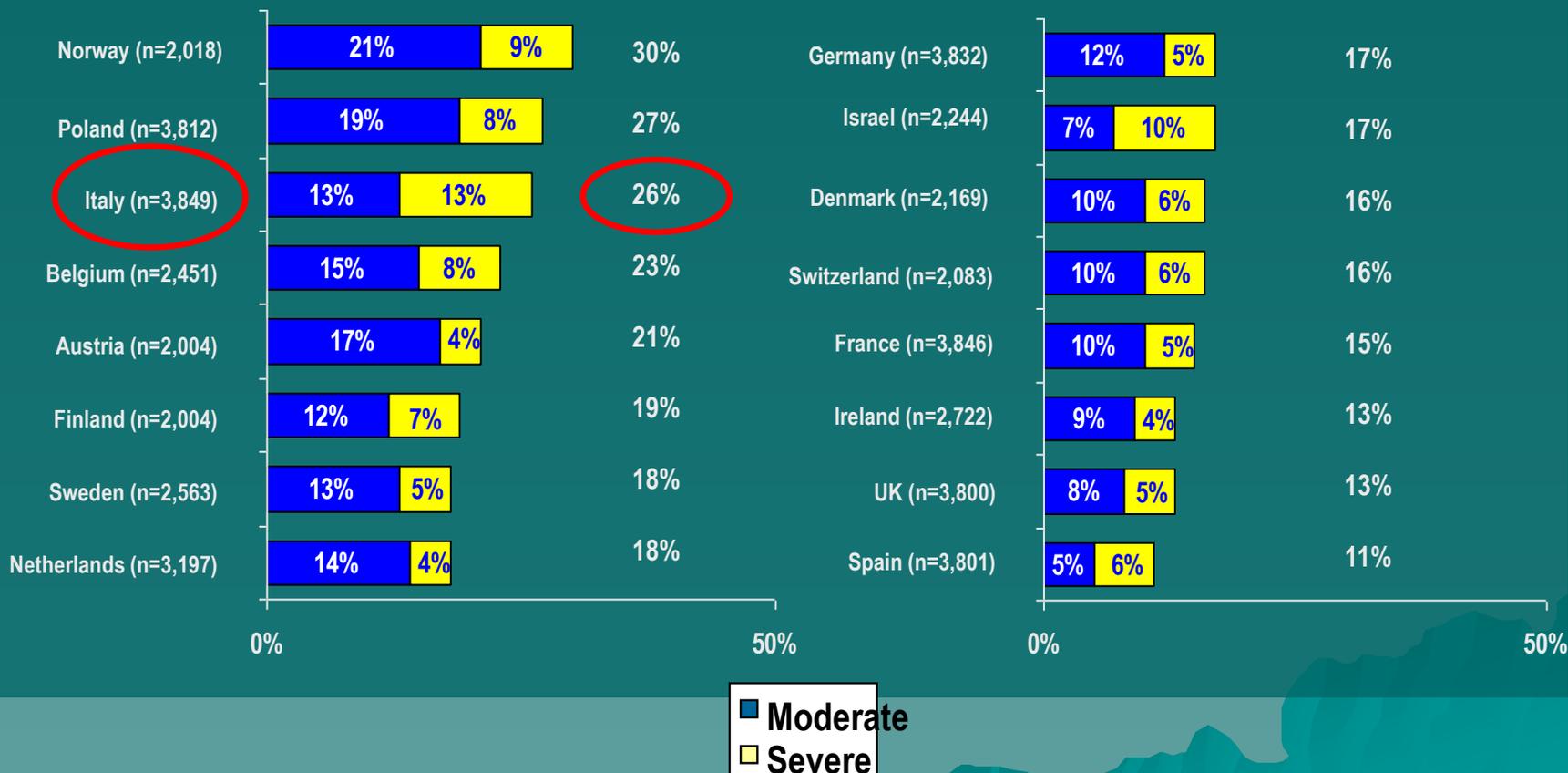
Italian Pain reSEarch – IPSE

PAIN in EUROPE SURVEY

- ✓ **La più vasta indagine effettuata sul dolore cronico in Europa, 2004**
- ✓ **> 46.000 persone con dolore persistente**

PAIN in EUROPE SURVEY

Prevalenza generale 19%
(Moderato 13% Severo 6%)



PAIN in EUROPE SURVEY



Spagna

11%

1:10



Europa

19%

1:5



Italia

26%

1:4



Norvegia

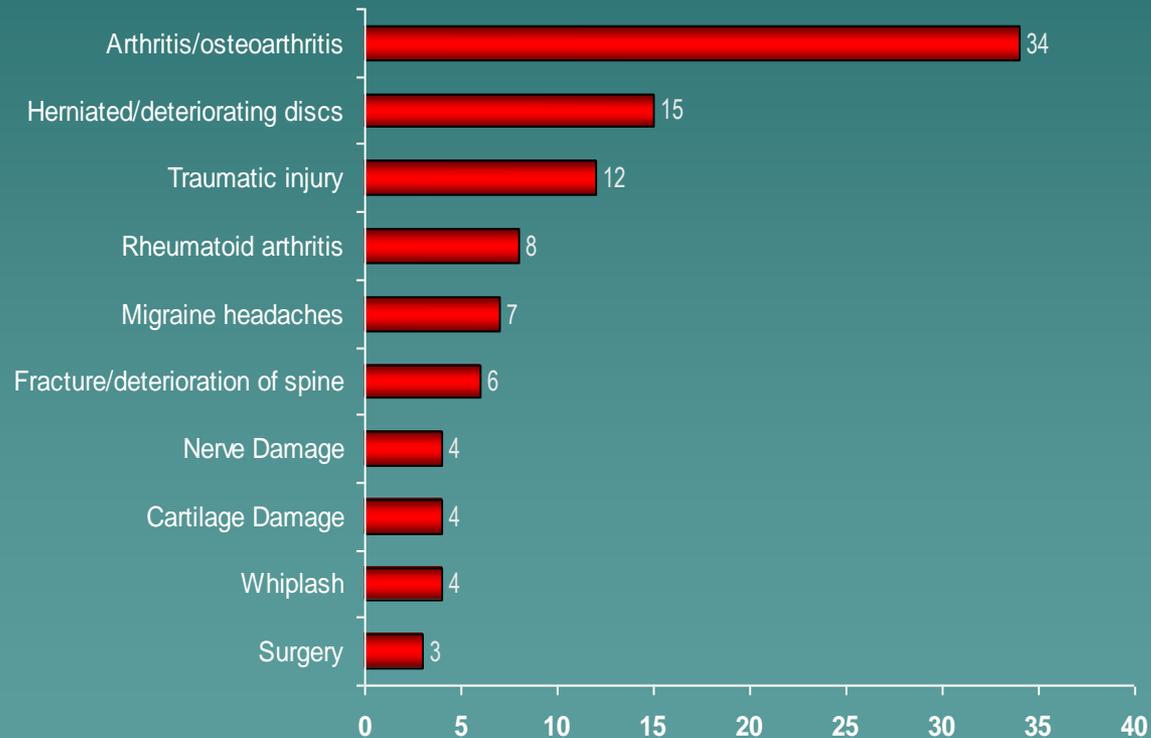
30%

1:3

- > 15 milioni di italiani soffrono di dolore cronico
- > nella metà delle famiglie italiane c'è un componente che soffre di dolore cronico

PAIN in EUROPE SURVEY

Cause di dolore cronico



PAIN in EUROPE SURVEY

Tipo di professionista consultato

✓ Medico di Famiglia	70%
✓ Ortopedico	27%
✓ Neurologo	10%
✓ Reumatologo	9%
✓ Internista	7%
✓ Fisioterapista	6%
✓ Algologo	2%
✓ Osteopata	2%
✓ Altri	20%

PAIN in EUROPE SURVEY

Tipo di farmaco utilizzato

	Europa	Italia
✓ NSAIDs	50% (44+6)	75%
✓ OPPIACEI	28% (23+5)	9%
✓ PARACETAMOLO	18%	6%

PAIN in EUROPE SURVEY

Terapie alternative

✓	Nessuna	31%
✓	Massaggi	30%
✓	Terapia fisica	21%
✓	Agopuntura	13%
✓	Crema	10%
✓	Calore	9%
✓	Esercizi	8%
✓	Neurostimolazione	5%
✓	Terapie rilassanti	4%
✓	Altro	11%

Italian Pain reSEarch – IPSE

uno studio osservazionale sul dolore in M.G.

OBIETTIVI PRINCIPALI

- ✓ **Incidenza e prevalenza del dolore moderato/severo (acuto e cronico) in medicina generale**
- ✓ **Tipologia di dolore**
- ✓ **Intensità e impatto sulla qualità della vita**
- ✓ **Strategie diagnostiche e terapeutiche**

Italian Pain reSEarch – IPSE

uno studio osservazionale sul dolore in M.G.

CRITERI INCLUSIONE

- ✓ Pazienti che accedono per dolore
- ✓ Nuova patologia o patologia riacutizzata
- ✓ Intensità del dolore > 3 (NRS)

Italian Pain reSEarch – IPSE

uno studio osservazionale sul dolore in M.G.

CRITERI ESCLUSIONE

- ✓ dolori da infezioni acute delle alte vie aeree;
- ✓ dolori da infezioni urinarie acute ;
- ✓ dolori da infezioni intestinali ;
- ✓ pazienti affetti da demenza o danni cerebrali

studio **IPSE**

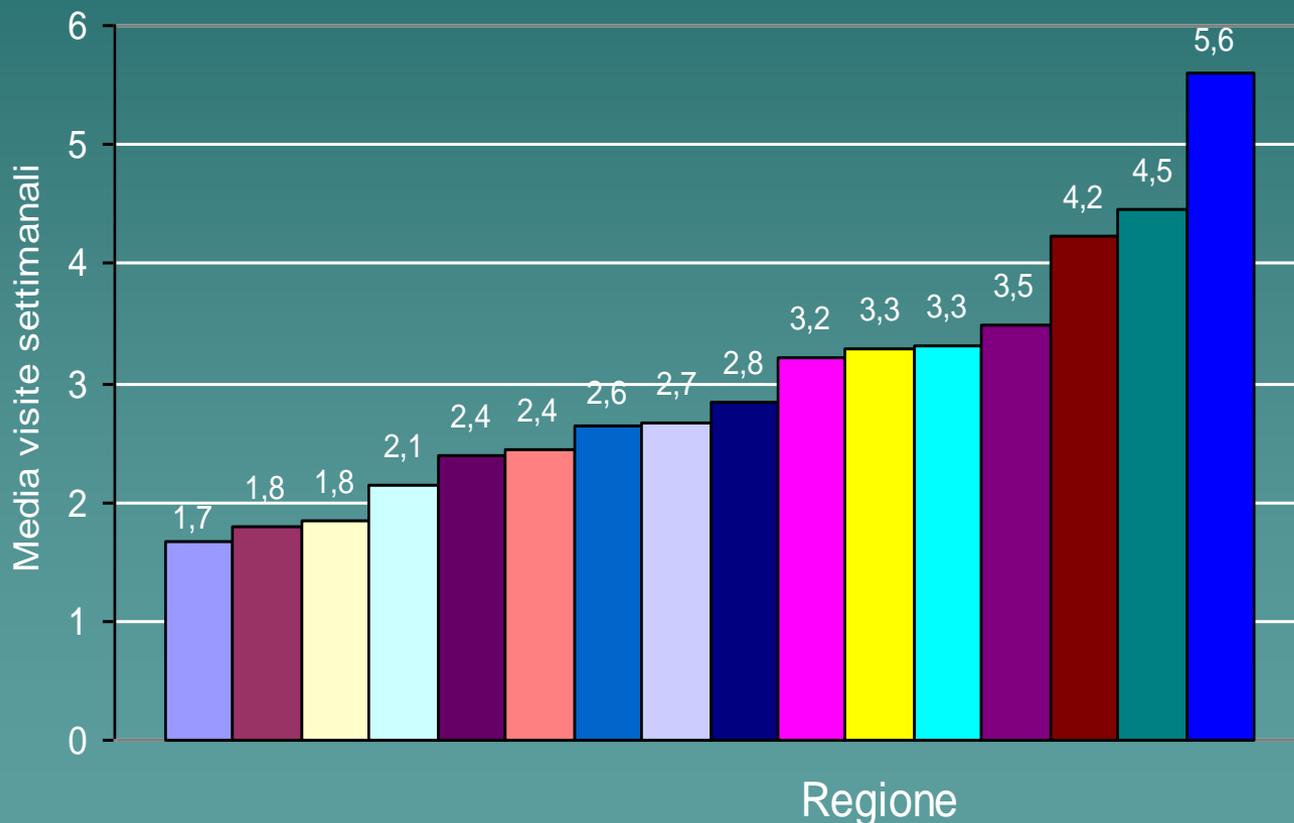
99 medici ricercatori di 16 regioni italiane
26 settimane di osservazione

◆ Popolazione	139.000	◆ Casi osservati	5.973 (4 %)
◆ Media x MMG	1.400	◆ Età media	58
◆ Donne	52 %	◆ Donne	63 %
◆ Uomini	48 %	◆ Uomini	37 %
		◆ Visite/sett.	3.3

studio IPSE

99 medici ricercatori di 16 regioni italiane

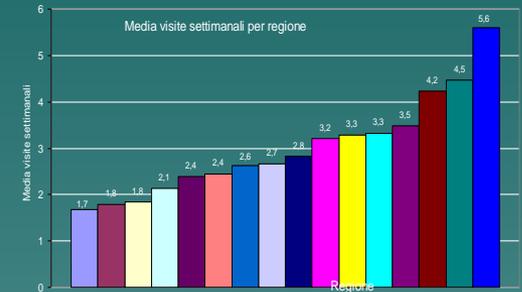
Media visite settimanali per regione



- CAMPANIA
- LAZIO
- MARCHE
- CALABRIA
- TOSCANA
- ABRUZZO
- SICILIA
- BASILICATA
- FRIULI VENEZIA GIULIA
- PUGLIA
- LIGURIA
- EMILIA ROMAGNA
- TRENTINO ALTO ADIGE
- LOMBARDIA
- PIEMONTE
- VENETO

Nelle Regioni del Nord...

... le persone hanno **più** dolore ?



... ricorrono di più al **medico** per curare il dolore ?

... ricorrono di più al medico per **paura** del dolore ?

studio **IPSE** – tipo di dolore

Nocicettivo somatico..	55.4 %
Misto	20.6 %
Neuropatico	15.0 %
Viscerale	7.5 %
Non classificato	1.5 %

studio **IPSE** – cause

Dolore osteo-muscolare	73	%
Dolore mal definito <i>(toracalgie, cefalee, coliche)</i>	8	%
Traumi	5	%
Neurologico <i>(emicrania, trigemino, ecc.)</i>	3	%
Neoplastico	1	%

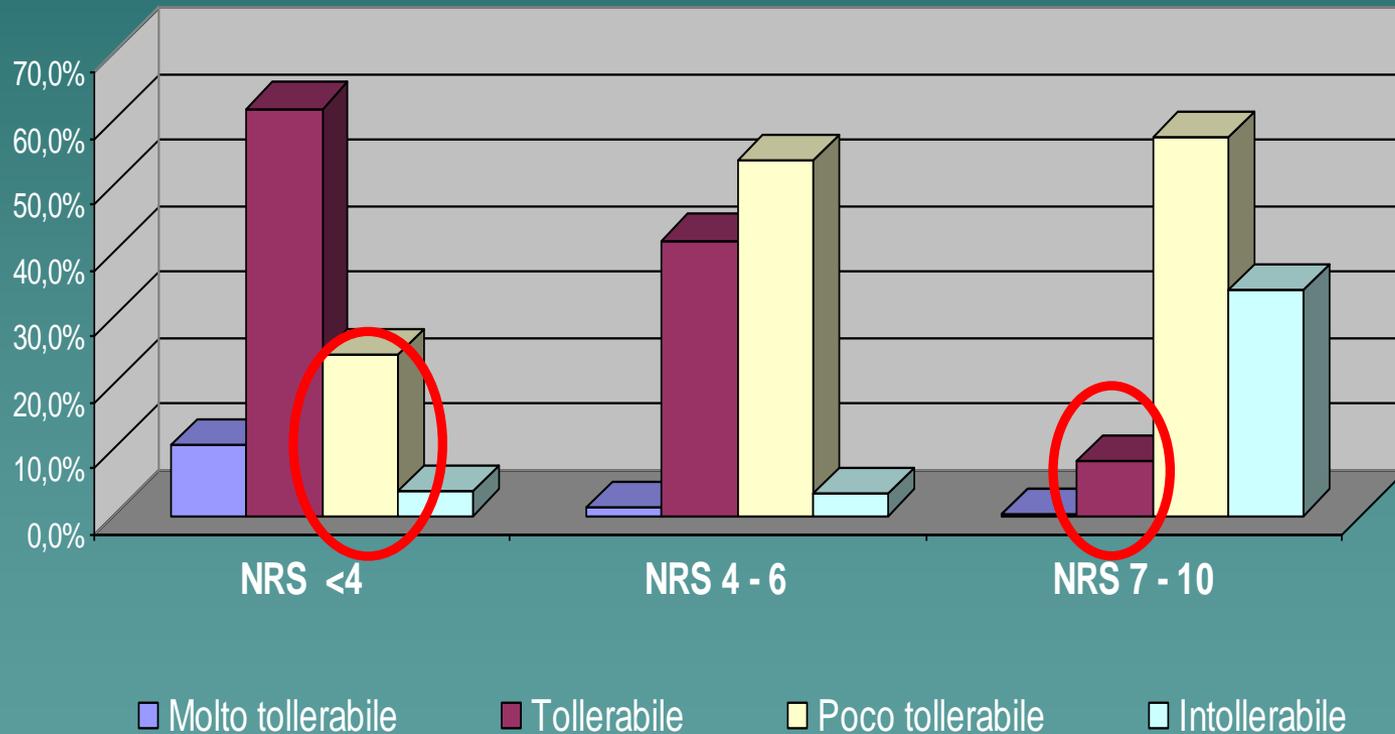
studio **IPSE** – cause

Malattie osteomuscolari: tipo di problemi rilevati

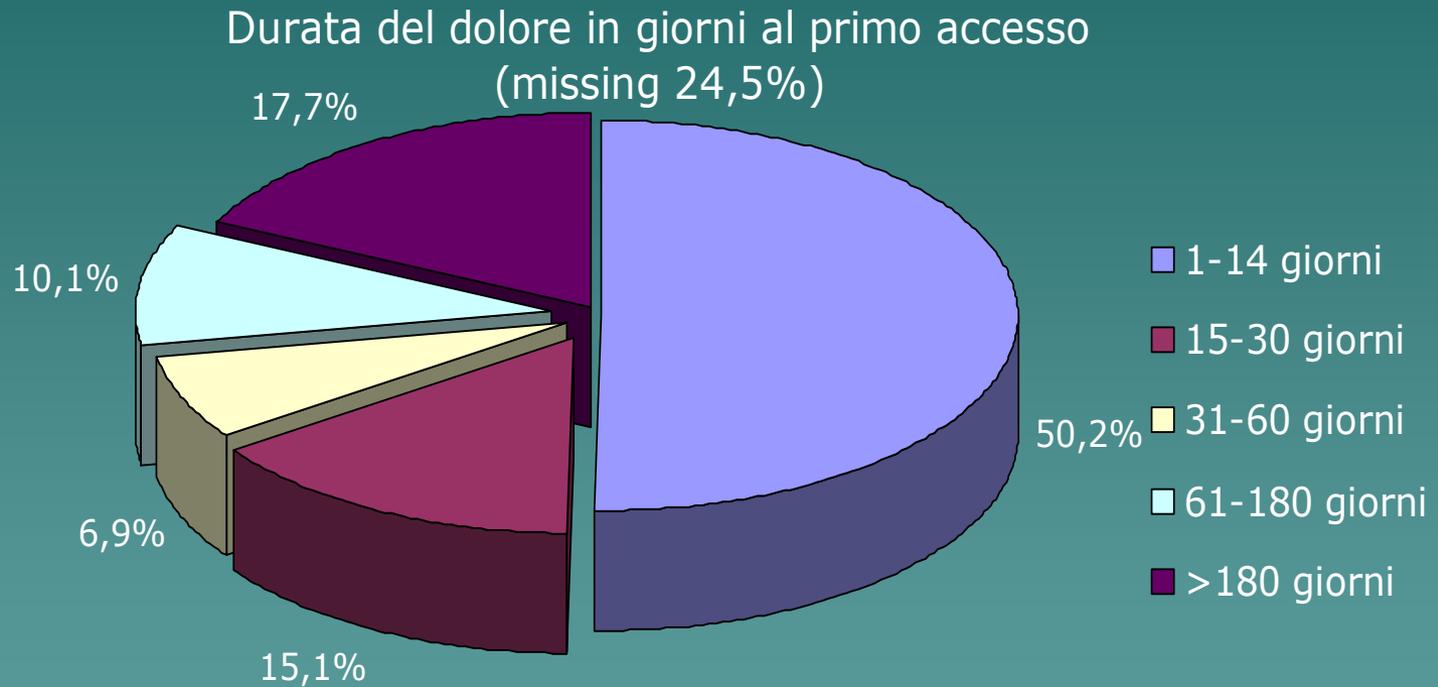
LOMBALGIA, LOMBOSCIATALGIA E DORSALGIA	26%
ARTROSI	14%
TENDINITI SPALLA, GOMITO, GINOCCHIO	11%
DOLORE ARTICOLARE	5%
CERVICALGIA, CERVICOBRACHIALGIA	5%
SPONDILOSI CERVICALE E LOMBOSACRALE	3%
FIBROMIALGIA	2%
DOLORE TORACICO	2%
DOLORE ADDOM INALE	1%
SPONDILITE ANCHILOSANTE	1%
GOTTA	1%
ARTRITE REUMATOIDE	1%
ALTRO	14%

studio IPSE

Intensità del dolore e tollerabilità



studio IPSE



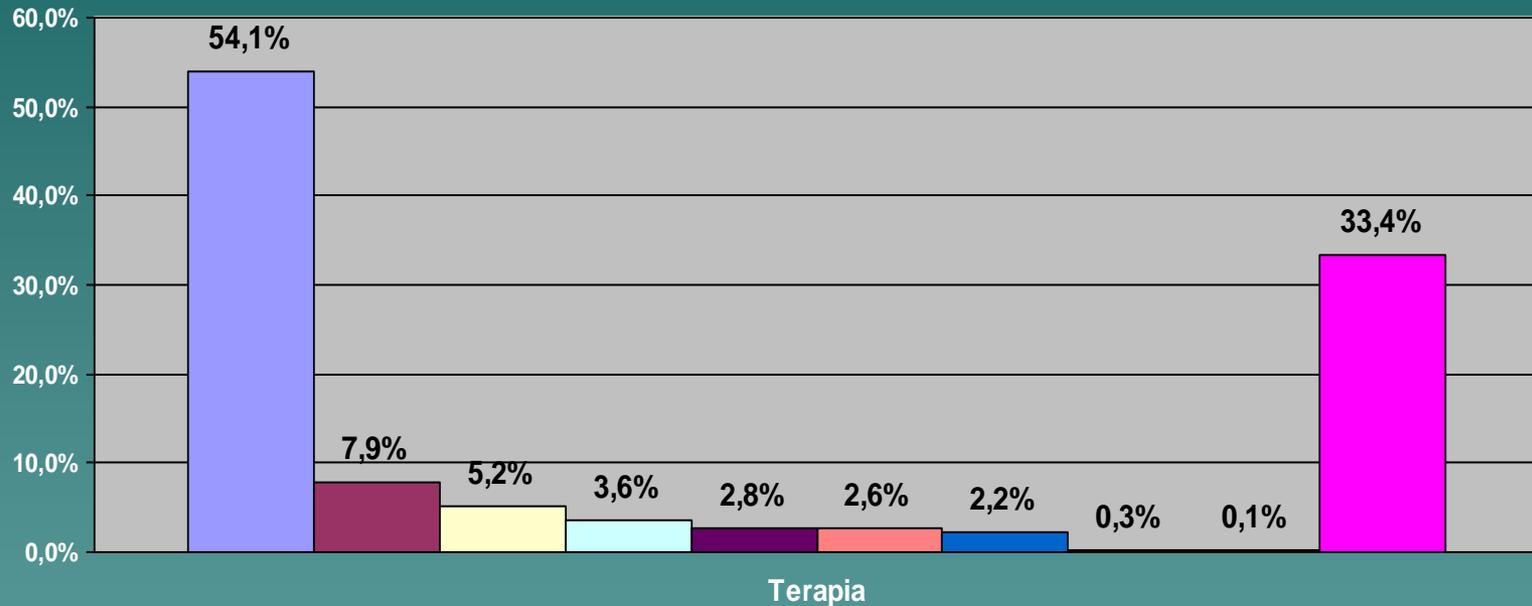
studio **IPSE** – esiti prima visita

- 18 % esame strumentale
- 15% visita specialistica
- 11% esami di laboratorio
- 1% ricovero

-> 55% nessun accertamento

studio IPSE

Farmaci prescritti al 1° accesso



1 - FANS

3 - STEROIDI

5 - CODEINA + PARACERAMOLO

7 - ANTIEPILETTICI

9 - MORFINA

2 - TRAMADOLO

4 - PARACETAMOLO

6 - ANTIDEPRESSIVI

8 - FENTANYL

10 - NESSUNA PRESCRIZIONE

Pain Europe (PE) versus IPSE

- PE: ¼ della popolazione Italiana ha dolore cronico
 - IPSE: 0,7 % -> 1,4 % popolazione rilevata da MMG
-
- PE considera dolore cronico quello dai sei mesi a oltre 20 anni mentre IPSE lo riferisce agli ultimi sei mesi soltanto
 - Popolazione dell'IPSE è selezionata
 - Discordanza tra la dichiarazione del paziente sofferente e l'interpretazione del medico

Pain Europe (PE) versus IPSE

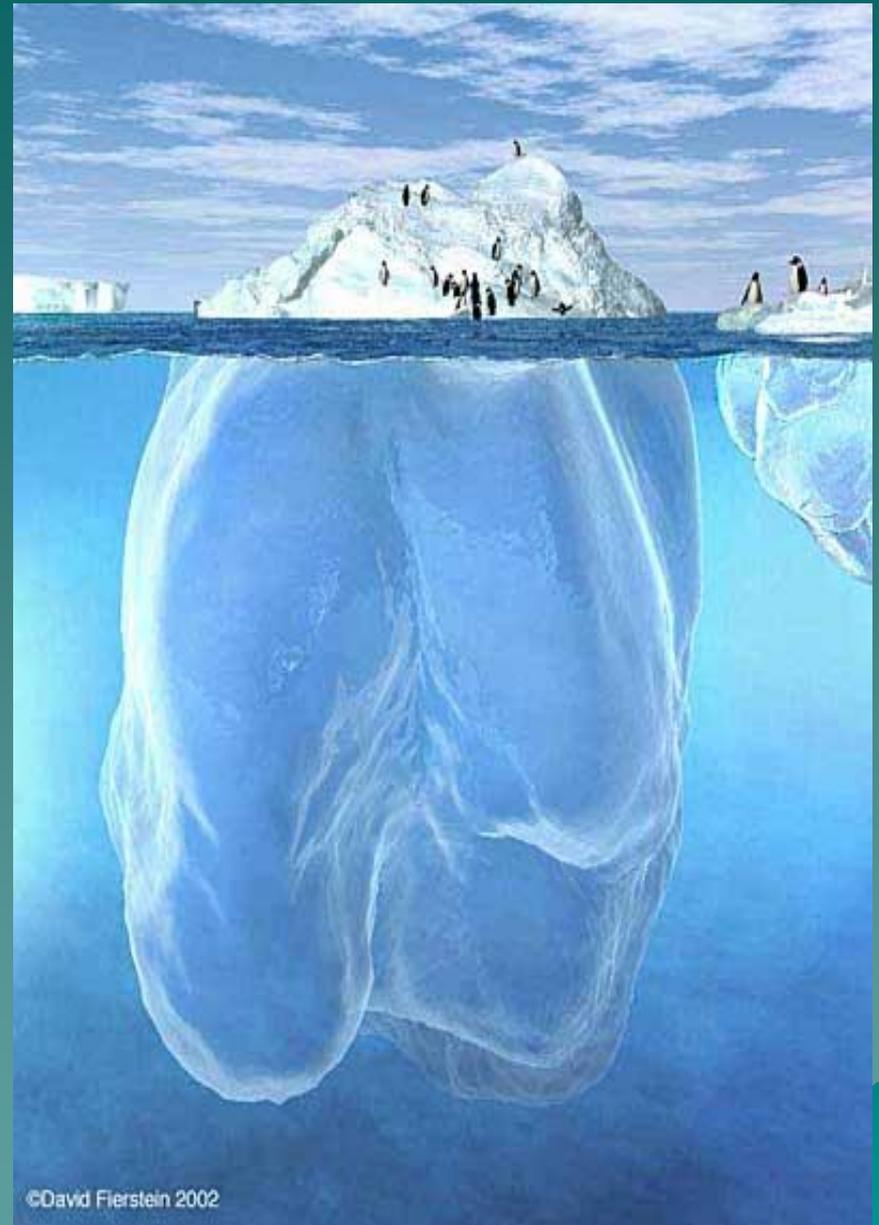
PE Fans 50% - **Oppiacei** 28% - **Paracetamolo** 18%

PE (It) Fans 75% - **Oppiacei** 9% - **Paracetamolo** 6%

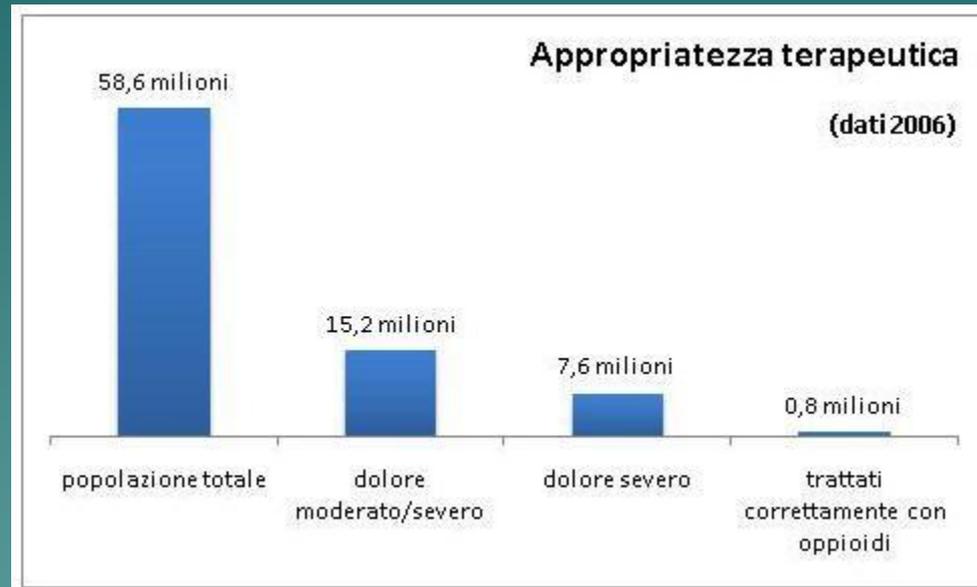
IPSE Fans 54% - **Oppiacei** 11% - **Paracetamolo** 5,2%

Quanto dolore ci sfugge?

1. Dolore sopportato
2. Rimedi “casalinghi”
3. Imbrogli “terapeutici”
4. Automedicazione
5. Il ruolo del farmacista



dolore cronico in Italia



TRE DOMANDE SULLA TERAPIA DEL DOLORE



Ogni dolore va trattato
farmacologicamente ?

TRE DOMANDE SULLA TERAPIA DEL DOLORE



Se uso un farmaco, devo
per forza usare un fans ?

TRE DOMANDE SULLA TERAPIA DEL DOLORE



Se uso un FANS,
quale scelgo ?

OGNI DOLORE VA TRATTATO CON UN FARMACO ?



Esistono provvedimenti alternativi

- ✓ rassicurazione
- ✓ riposo
- ✓ igiene posturale
- ✓ medicina complementare

OGNI DOLORE VA TRATTATO CON UN FARMACO ?



Ma attenzione...

- ✓ Automedicazione
- ✓ Qualità di vita del paziente

SE USO UN FARMACO DEVO PER FORZA USARE UN FANS ?



1 - altri farmaci

- > decontratturanti
- > anticonvulsivanti
- > ansiolitici – antidepressivi
- > triptani
- > farmaci per uso topico

SE USO UN FARMACO DEVO PER FORZA USARE UN FANS ?



2 - antidolorifici

- > Paracetamolo
- > Paracetamolo/codeina
- > Paracetamolo/ossicodone
- > Tramadolo
- > Ossicodone
- > Morfina

SE USO UN FANS QUALE SCELGO ?



Consigli di uso

- Usare la via iniettiva solo in casi selezionati e per un periodo massimo di 3 giorni come specificato nelle informazioni
- Informare con chiarezza il paziente su: azione del farmaco, dosaggio giornaliero, durata della terapia, possibili segni e sintomi di effetti collaterali

E per concludere...

...un consiglio !



Non dare un farmaco se puoi farne a meno

Non dare un fans se puoi usare un antidolorifico

Se proprio devi usare un fans ricorda il suo profilo di sicurezza



GRAZIE PER L'ATTENZIONE