

OSPEDALE SENZA DOLORE

Bergamo Insieme Contro il Dolore

Gianbattista Cossolini

Direttore U.S.C. Cure Palliative – Hospice – Terapia del dolore

A.O. Ospedali Riuniti Bergamo

Ancora oggi nelle istituzioni più avanzate e sul territorio il dolore continua ad essere una dimensione cui non viene riservata adeguata
attenzione

Prevalenza del dolore

ITALIA

- 15 milioni con DOL. CRONICO = 26%
1 pz / 4
- Durata media dolore 7,7 anni
46% dolore da più di 10 anni
- Dolore severo = 43%

(Pain Europe 2005)

EUROPA

- -----
1 pz / 5
- 7 anni
- 34%

(Pain Europe 2005)

**Il trattamento del dolore negli
ospedali e sul territorio è
insufficiente a rispondere alla
domanda di analgesia e qualità della
vita**

TRATTAMENTO DEL DOLORE

	ITALIA	EUROPA
Nessuna terapia	58%	31%
Pz. Che hanno assunto farmaci INEFFICACI	55%	26%
Pz. Che assumono REGOLARMENTE i farmaci prescritti	22%	52%
F.A.N.S.	68%	44%
Oppioidi deboli	9%	Norvegia 50% - Inghilterra 50%
Oppioidi forti	0%	5%

(Pain Europe 2005)

La presenza del dolore è invalidante dal punto di vista

Fisico

Sociale

Economico

Emozionale

Frequenti visite mediche

Lavoro perso 1 su 5

Assenteismo >15 gg/anno

**Depressione del 20% di pz
con dolore**

**Necessità di assistenza:
il 20% non è in grado di avere vita
indipendente**

OSPEDALE SENZA DOLORE

REGIONE LOMBARDIA

PIANO SOCIO SANITARIO 2002-2004

“Paragrafo sulle cure palliative, la terapia del dolore e le cure a fine vita “

- o **Sviluppo della rete delle cure palliative**
- o **Linee guida regionali sull'Ospedale senza dolore**

1) Task force H.P.H.

O.S.D.

**“Manuale applicativo per la realizzazione dell’
Ospedale Senza Dolore”**

Emanato dalla Direzione Generale Sanità

(decreto numero 23454/2004)

e

diffuso in tutte le strutture ospedaliere

www.sanita.regione.lombardia.it

Oggetto: **DETERMINAZIONI PER LA COSTITUZIONE DEL COMITATO OSPEDALE SENZA DOLORE (COSD) PRESSO LE STRUTTURE SANITARIE DI RICOVERO E CURA E ADOZIONE DEL "MANUALE APPLICATIVO PER LA REALIZZAZIONE DELL'OSPEDALE SENZA DOLORE".**

IL DIRETTORE GENERALE

RICHIAMATA la d.c.r. n.VII/462 del 13 marzo 2002 " Piano Socio Sanitario Regionale 2002-2004", in particolare il paragrafo "Le cure palliative, la terapia del dolore e gli interventi assistenziali nella fase finale della vita" che individua tra gli obiettivi prioritari la predisposizione di un livello efficiente di interventi di controllo del dolore e degli altri sintomi, attraverso la realizzazione del Comitato Ospedale Senza Dolore presso le Strutture Sanitarie di ricovero e cura;

PRESO ATTO dell'Accordo del 24 maggio 2001 tra il Ministro della sanità, le regioni e le province autonome sul documento di linee-guida inerente il progetto <<Ospedale senza dolore>>, pubblicato nella G.U. n.149 del 29.06.2001;

RICHIAMATO il documento, allegato e parte integrante dell'Accordo del 24 maggio 2001, "Linee guida per la realizzazione dell'Ospedale senza dolore", che prevede a livello regionale la realizzazione di progetti indirizzati al miglioramento del processo assistenziale specificamente rivolto al controllo del dolore di qualsiasi origine;

CONSIDERATO che il dolore rappresenta uno dei sintomi principali e più disturbanti per la qualità di vita del malato ed in molte situazioni assume le caratteristiche di vera e propria malattia;

STABILITO pertanto di prevedere nelle Strutture Sanitarie di ricovero e cura percorsi operativi finalizzati sia alla routinaria rilevazione del dolore, acuto e cronico, sia l'attuazione di efficaci sistemi terapeutici;

CONSIDERATO che il Manuale della cartella clinica, strumento volto al miglioramento della qualità dei servizi sanitari erogati, indica tra i parametri vitali da rilevare, quello riferito all'andamento del dolore e prevede, tra gli allegati alla cartella infermieristica, la scheda di rilevazione e controllo del dolore;

CONSIDERATO che con ddgs n. 68557 del 16.09.1998, è stata costituita la rete lombarda HPH, successivamente ratificata con dgr n. VII/215 del 28.06.2000 nell'ambito dell'accordo internazionale inerente "Reti nazionali e regionali dell'HPH (Health Promoting Hospitals)" e che tra le tematiche incluse nel progetto HPH rientra l'Ospedale Senza Dolore (OSD);

VISTO inoltre il ddgs n. 8932 del 27.05.2004 che individua, tra le aree prioritarie su cui avviare progetti HPH, "L'Ospedale Senza Dolore";

PRESO ATTO che nel 2003 si è costituito un gruppo di lavoro regionale formato da esperti nel settore con l'obiettivo di acquisire le esperienze nel campo al fine di fornire alla Direzione Generale Sanità gli strumenti per programmare un sistema a rete finalizzato a combattere il dolore inutile;

MANUALE APPLICATIVO

PER LA REALIZZAZIONE

DELL'OSPEDALE SENZA DOLORE

2) Creazione dei **Comitati Ospedale Senza Dolore** in ogni Azienda Ospedaliera

TOTALE STRUTTURE SANITARIE DI RICOVERO E CURA PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE
interpellate: **99**

TOTALE STRUTTURE PUBBLICHE interpellate: **34**
Delle quali **24** HANNO COSTITUITO IL COSD

hanno risposto in 30 (l'88,2%)
24 su 34 = 70.5%

TOTALE STRUTTURE PRIVATE ACCREDITATE interpellate: **65**
Delle quali **14** HANNO COSTITUITO IL COSD

hanno risposto in 31 (il 47,7%)
14 su 65 = 21.5%

TOTALE RISPOSTE PERVENUTE:
TOTALE RISPOSTE NON PERVENUTE

61 (61 su 99 = 61.6%)
38 (N.P. Risposta non pervenuta)

Linee guida regionali sull'Ospedale senza dolore

- **3) Creazione di un Organismo regionale di Coordinamento (decreto n° 2057 - 27/02/2006)**
 - Verificare la costituzione dei COSD c/o ogni struttura sanitaria
 - Verificare che i COSD utilizzino come strumento operativo il "Manuale"
 - Verificare lo stato di avanzamento del progetto O.S.D. c/o le strutture sanitarie
 - Definire proposte operative già in essere sul territorio regionale nonché definire protocolli di procedure operativi sulla rilevazione e il trattamento del dolore

Trattare
il dolore

The diagram consists of a light blue rectangular background with rounded corners. On the left, a yellow-outlined box with a folded bottom-right corner contains the text 'Trattare il dolore'. A large, light blue arrow with a yellow outline points from this box to a similar yellow-outlined box on the right, which contains the text 'Diritto del malato'. The entire diagram is set against a solid blue background.

Diritto del
malato

...non è un optional concesso dall'organizzazione
sanitaria!



PROGETTO

"Bergamo insieme
contro il Dolore"

CAMPAGNA

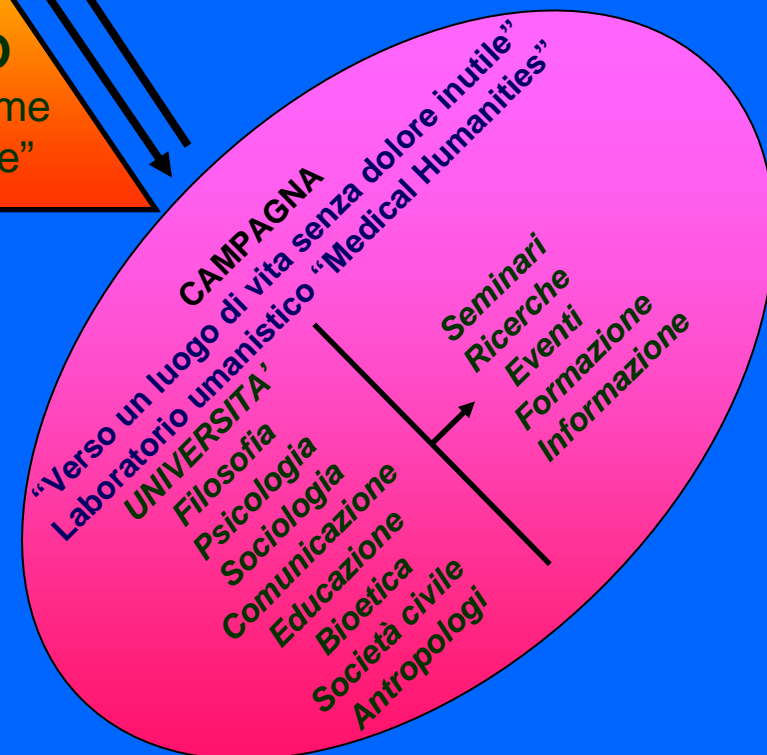
“Ospedali e Territorio contro il dolore”

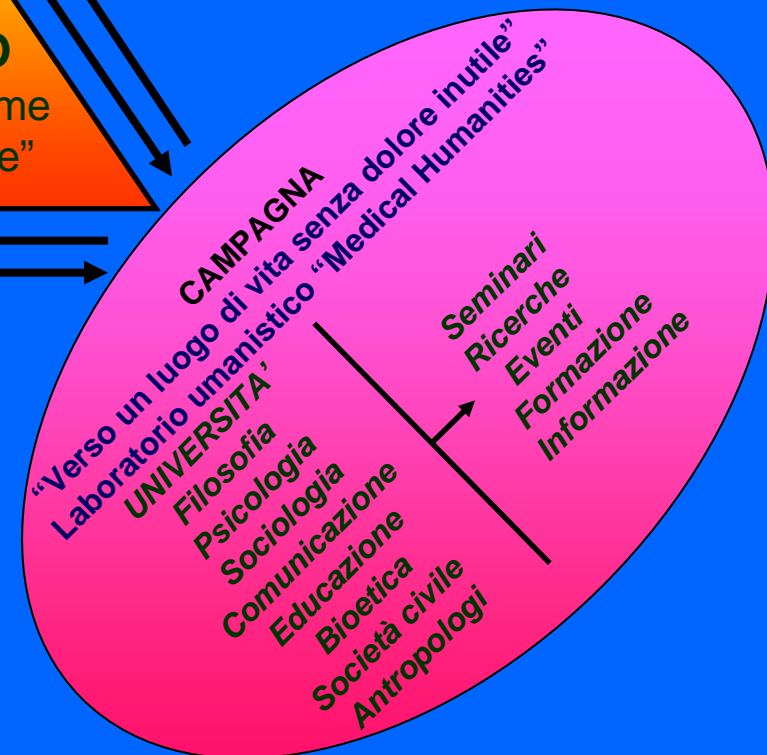
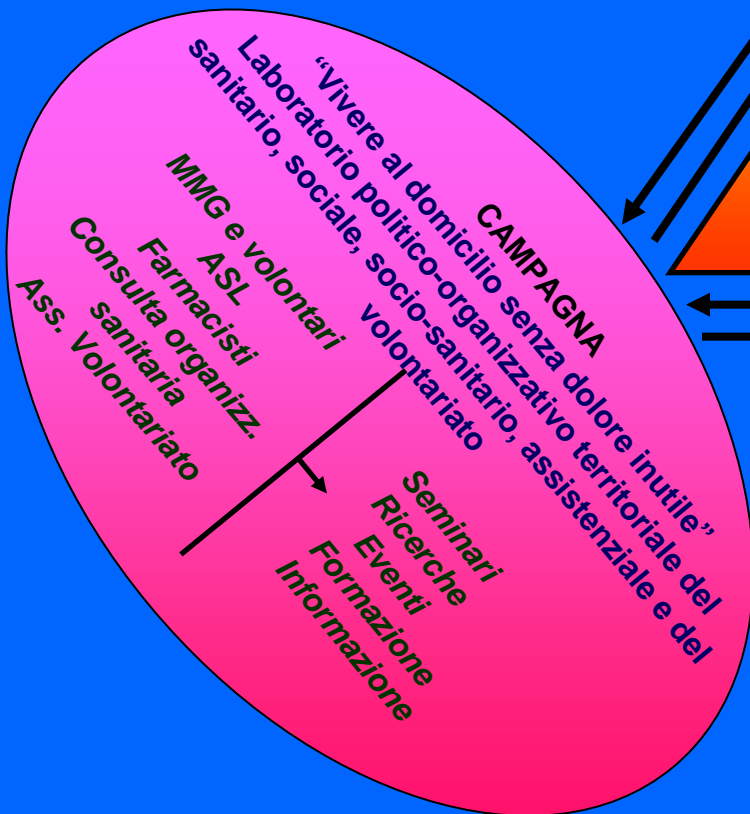
Rete interaziendale
fra

O.S.D. della Provincia

PROGETTO

“Bergamo insieme
contro il Dolore”





OBBIETTIVO GENERALE

ISTITUIRE RETE DI
“**OSPEDALI SENZA DOLORE**”
DI TUTTA LA PROVINCIA DI BERGAMO

(25 STRUTTURE SANITARIE PUBBL./PRIVATE 14 DISTRETTI
SANITARI 1.000.000 ABITANTI)

OBBIETTIVI SPECIFICI

- FAR ISTITUIRE I C.O.S.D IN OGNI STRUTTURA SANITARIA
- FORMARE I FORMATORI
- INFORMARE I CITTADINI

METODO

VOLONTARIATO

**ORDINE
MEDICI**

OSPEDALI

**ORDINE
FARMACISTI**

A.S.L.

UNIVERSITA'

M.M.G.

**CONSULTA
PROFESSIONI
SANITARIE**



VALUTAZIONE CONTINUA DI:

- CRITICITA'**
- RISORSE NECESSARIE**
- COSTI**
- IMPATTO SULLA MODIFICA DEI
COMPORTAMENTI**
- RISULTATI IN TERMINI DI MODIFICA DELLA
SOFFERENZA**

AZIONI

- **GIUGNO 2005:** Accettazione formale di federare i COSD da parte delle direzioni di tutte le strutture sanitarie bergamasche
- **FEBBRAIO 2006:** Conferenza stampa per presentazione progetto alla cittadinanza con adesione di altre culture (Università, Enti...)
- **2005 – 2006 :** Predisposizione Kit didattico del percorso formativo per futuri formatori delle strutture sanitarie e del territorio
- **LUGLIO 2006:** Creazione di associazione temporanea di scopo “Bergamo Insieme Contro il Dolore”

AZIONI

- DICEMBRE 2006: Presentazione pubblica del corso “Formare i Formatori” nell’ambito del progetto “Ospedali e territorio contro il Dolore”
- GENNAIO-MARZO 2007: Prima edizione del corso “Formare i Formatori” nell’ambito del progetto “Ospedali e territorio contro il Dolore”
- APRILE-MAGGIO 2007: Seconda edizione del corso “Formare i Formatori” nell’ambito del progetto “Ospedali e territorio contro il Dolore”

A map of the Lombardy region in Italy, divided into its constituent provinces. Each province is color-coded and labeled: Varese (orange), Lecco (red), Sondrio (purple), Como (teal), Bergamo (light purple), Milano (green), Brescia (light blue), Pavia (yellow), Lodi (dark red), Cremona (blue), and Mantova (brown). A semi-transparent grey banner with rounded ends is positioned horizontally across the center of the map.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE