

Rete interaziendale fra gli OSD della Provincia di Bergamo

Premessa

Dopo l'incontro preliminare del 15/06/2005 con i rappresentanti delle Direzioni Sanitarie delle Strutture di Ricovero e Cura pubbliche e private della Provincia e della D.S. dell'A.S.L. territoriale presso l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Bergamo per la condivisione del Progetto "Bergamo Insieme Contro il Dolore" assume particolare importanza stendere un documento che abbia uno specifico taglio operativo e che veda coinvolti tutti gli Operatori delle Strutture Sanitarie della Provincia che da tempo si impegnano nella lotta contro il dolore inutile. Forse non tutti sanno che il Progetto Ospedale Senza Dolore (OSD), contenuto nel nostro progetto più ampio è stato emanato dalla Conferenza Stato Regioni nel maggio 2001, ma che, a distanza di oltre quattro anni dall'emanazione delle Linee Guida, solo poche Regioni (Friuli Venezia Giulia, Veneto, Val d'Aosta, Toscana e Basilicata) avevano formalmente recepito le Linee Guida. Altre (Emilia Romagna, Piemonte) pur non avendole recepite, avevano dato rilevanza nelle proprie normative sanitarie regionali al Progetto "Ospedale Senza Dolore". In altre (Lazio e Campania) alcune Aziende Ospedaliere avevano promosso iniziative autonome. Finalmente anche la Regione Lombardia ha recepito le Linee Guida (Decreto n° 23454-30/12/2004) in realizzazione di quanto indicato nel Piano Socio Sanitario Regionale 2002/2004 dando una chiara indicazione ai Direttori Generali e ai Responsabili amministrativi delle Strutture Sanitarie Lombarde perché deliberino al più presto l'istituzione dei COSD.

In seconda istanza, fornendo il Manuale Applicativo affronta gli aspetti fondamentali per la diffusione del Progetto OSD con uno specifico pratico indirizzo. Il Decreto e il Manuale Applicativo sono un ulteriore strumento per la realizzazione di un progetto che dovrebbe vedere coinvolti tutti gli operatori che, a livello ospedaliero, da tempo si impegnano contro il dolore inutile e nella terapia del dolore. Ora, a Bergamo, l'Ordine dei Medici della Provincia si fa catalizzatore per l'applicazione del Progetto all'interno delle Strutture Sanitarie della Provincia per porre le basi per la diffusione dei principi della lotta contro il dolore. A tal fine, sapendo di poter contare sull'impegno delle diverse professionalità presenti nelle strutture di Ricovero e Cura della Provincia di Bg, l'Ordine vuole fungere da stimolo per l'abbreviazione dei tempi di istituzione dei COSD delle singole strutture e propone di federarne i COSD su base provinciale per consentire all'utente-paziente di poter accedere ai servizi di un'organizzazione sanitaria di Bergamo sempre più efficiente.

È esperienza unica in Regione ed in Italia, segno evidente di una maggiore sensibilità dei medici, che qui lavorano, alla cultura del trattamento della sofferenza e del dolore fisico, che tanto negativamente incidono sulla qualità della vita.

Come entrare a far parte del PROGETTO

Nell'ambito del più ampio Progetto: "Bergamo Insieme Contro il Dolore" viene istituita una campagna "Verso Ospedali Senza Dolore" che vuole far nascere una rete interaziendale fra gli OSD della Provincia di Bergamo.

L'obiettivo è quello di stimolare l'attenzione nei riguardi del dolore nelle Strutture di Ricovero bergamasche e di sensibilizzare i Professionisti sanitari e la popolazione sulla possibilità e sull'importanza di procedere adeguatamente. Lo scopo ultimo è quindi quello di modificare le attitudini ed i comportamenti dei professionisti, fornendo nel contempo al malato gli strumenti conoscitivi per esigere un trattamento adeguato. La partecipazione al progetto implica la condivisione dei presupposti e una piena adesione alle finalità previste in una logica di rete provinciale. È possibile ottenere ogni informazione utile contattando direttamente i responsabili del Comitato di Coordinamento del Progetto:

- dr. GB. Cossolini - U.O.C.P. Terapia del Dolore – OORR BG
via Borgo Palazzo 130 – BG
tel. 035 390640 fax 035 390623
tdhospice@ospedaliriuniti.bergamo.it
- dr. A. Bonomi - Terapia del Dolore – Anestesia OORR BG
Largo Barozzi 1 – BG
Tel. 035 269981
abonomi@ospdealiriuniti.bergamo.it

Ruolo dell'AMMINISTRAZIONE

Ogni Amministrazione deve emanare una deliberazione onde provvedere alla costituzione, in ogni singola Azienda, di un Comitato Ospedale Senza Dolore (COSD).

Comitato Ospedale Senza Dolore

Per il successo dell'iniziativa è cruciale una corretta costituzione del COSD. A tal fine si trascrive il punto 3 delle Linee Guida dell'Accordo Stato Regioni:

"3. Il Comitato Ospedale Senza Dolore"

3.1 introduzione

per la realizzazione delle linee guida si raccomanda la istituzione di un Comitato Ospedale Senza Dolore presso le strutture sanitarie.

3.2 finalità del Comitato "Ospedale Senza Dolore":

- 1) assicurare un osservatorio specifico del dolore nelle strutture sanitarie ed in particolare ospedaliere;*
- 2) coordinare l'azione delle differenti équipe e la formazione continua del personale medico e non medico;*
- 3) promuovere gli interventi idonei ad assicurare nelle strutture sanitarie la disponibilità di farmaci analgesici, in particolare gli oppioidi, in coerenza con le indicazioni fornite dall'OMS, assicurando inoltre la valutazione periodica del loro consumo;*
- 4) promuovere protocolli di trattamento delle differenti tipologie di dolore.*

3.3 Composizione del Comitato "Ospedale senza Dolore"

- 1) Il Comitato deve avere una composizione tale da soddisfare i seguenti criteri:*

- a) i membri del Comitato sono rappresentati da referenti della direzione aziendale e da personale curante dell'ospedale. Il personale infermieristico deve costituire almeno un terzo dei membri del Comitato;*
- b) gli operatori delle strutture di Terapia del dolore e/o cure Palliative nonché di Anestesia e Rianimazione devono essere rappresentati nel Comitato;*
- c) un referente del servizio farmaceutico deve essere incluso nel Comitato*
- d) devono essere previste forme di partecipazioni delle organizzazioni "non profit", in particolare di volontariato, operanti nel settore.*

3.4 Funzioni e compiti del Comitato "Ospedale Senza Dolore":

- 1) promuovere l'educazione continua del personale coinvolto nel processo assistenziale sui principi di trattamento del dolore, sull'uso dei farmaci e sulle modalità di valutazione del dolore;*

- 2) assicurare il monitoraggio dei livelli di applicazione delle linee guida e la valutazione di efficacia;*
- 3) promuovere la elaborazione e distribuzione di materiale informativo agli utenti relativo alla cura del dolore.*

Il COSD, istituito, dovrà intraprendere preliminarmente alcuni atti fondamentali, come in particolare:

- stesura del proprio progetto
- presentazione del progetto alla propria Direzione Sanitaria per competenza e approvazione
- ottenere l'approvazione vincolante del Comitato Etico per poter procedere alla fase organizzativa
- presentazione del progetto al Ufficio Infermieristico per il coordinamento del Personale
- presentazione all'Ufficio per la formazione per l'eventuale definizione di obiettivi retribuiti
- presentazione alle organizzazioni mediche, tecniche ed infermieristiche
- incontro con i responsabili delle Unità Operative per la presentazione del progetto, condivisione di percorsi e raccolta di suggerimenti
- raccolta dei dati relativi al consumo dei farmaci analgesici
- predisposizione della progressione della fase di formazione del personale e formazione della cittadinanza

I COSD potranno, pur lavorando autonomamente, contare sempre sulla collaborazione del Comitato di Coordinamento garantito dall'Ordine dei Medici della Provincia, che programmerà percorsi condivisi orientati ad eventi formativi e informativi. I contatti con la rete provinciale verranno tenuti da referenti-responsabili dei singoli COSD aziendali.