

PRIMA FASE PREOPERATORI

1 PRELIEVO EMATICO

- ❖ Alle ore 7:00-7:45 accedere all'INGRESSO 13 (torre 2) MINICUP DI TORRE per la registrazione amministrativa (premere pulsante "Preoperatori aziendali")

2 INCONTRO CON L'OSTETRICA

- ❖ Alle ore 8:00 accedere all'INGRESSO 9 (torre 1) sala d'attesa verde

Durante il colloquio, condiviso con altre coppie, verranno illustrate le varie tappe del percorso, verranno fornite informazioni per poter comprendere al meglio i consensi che dovrete compilare per poter accedere alle tecniche e infine la modalità di effettuazione delle terapie che le saranno prescritte dal medico

3 COLLOQUIO CON MEDICO GINECOLOGO

- ❖ Spiegazione del protocollo terapeutico prescritto e quando dovrà essere iniziato
- ❖ Consegna delle impegnative bianche per l'acquisto dei farmaci non mutuabili direttamente in farmacia e delle impegnative SSN per i farmaci mutuabili
- ❖ Consegna di una copia del piano terapeutico (validità 6 mesi), da consegnare al medico di base

RICORDA: portare tessera sanitaria e fotocopia di tutti gli esami obbligatori secondo normativa vigente in materia di PMA indicati nella mail di conferma dell'appuntamento preoperatori

SECONDA FASE MONITORAGGI

Il primo giorno della mestruazione mandare mail alla segreteria PMA la quale darà appuntamento entro il 3°-5° giorno del ciclo.

Da questo momento inizia il PERIODO DI MONITORAGGIO in cui dovrà eseguire la terapia farmacologica ed eseguire controlli ematici ed ecografici per verificarne la risposta

Il giorno del monitoraggio...

1 PRELIEVO EMATICO

- ❖ Effettuare il prelievo tra le ore 7:00 e le 8:30
- ❖ Accedere all'INGRESSO 38 (Centro Prelievi), mettersi in coda nella fila prioritaria centrale, premere il tasto "P.M.A." al totem e presentare l'impegnativa rossa "E2 e progesterone n°4 prelievi" con timbro E.P.M.A.
- ❖ Al primo accesso verrà effettuata la preaccettazione dei 4 prelievi previsti durante il periodo dei monitoraggi; in caso di necessità di ulteriori prelievi è necessario richiedere al ginecologo una nuova impegnativa

2 ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

- ❖ Accedere all'INGRESSO 9 (PIANO 0 TORRE 1), al MiniCup premere il pulsante "Accettazione" e presentare l'impegnativa rossa "Ecografia transvaginale ciclo"
- ❖ Con il numero progressivo che le sarà consegnato attendere in sala d'attesa il Suo turno per poter accedere all'ambulatorio n°118 o 119
- ❖ Esecuzione dell'ecografia per il controllo del numero e delle dimensioni dei follicoli
- ❖ Modifica della terapia o programmazione dell'intervento di Pick Up
- ❖ Successivo appuntamento

TERZA FASE PMA

PICK UP

1. Eseguire farmaci trigger secondo schema consegnato
2. La sera precedente il giorno del prelievo, la signora dovrà
 - ❖ Eseguire microclistere
 - ❖ Applicare Dafnegin o Ginfast lavanda vaginale
 - ❖ Provvedere a depilazione dell'area vulvo-vaginale
3. La mattina del prelievo ovocitario
 - ❖ Applicazione lavanda vaginale
 - ❖ La signora dovrà presentarsi entro le ore 7:00 all'ingresso 7 Torre 1, 3° piano Ginecologia/Ostetricia mantenendo il digiuno completo a partire da mezzanotte
 - ❖ Il partner dovrà presentarsi entro le ore 7:00 presso il CUP centrale con la tessera sanitaria della signora per la registrazione del DH, la cartella gialla consegnata dovrà essere portata al 3° piano in Ginecologia/Ostetricia

EMBRYO-TRANSFER (E.T.) IN III GIORNATA

Il giorno dell'intervento alle ore 7:00 la signora dovrà presentarsi direttamente in DH Ginecologico (Torre 1, 3° piano Ginecologia/Ostetricia) per accettazione, non a digiuno. L'accompagnatore dovrà provvedere alla registrazione del ricovero presso il CUP ingresso 32.

Effettuato l'ET in sala operatoria, su indicazione del personale di reparto, presentarsi presso la segreteria del centro di PMA con la cartella per il colloquio di fine ciclo con biologa e medico per la terapia da seguire ed eventuali chiarimenti.

EMBRYO-TRANSFER IN V GIORNATA

Il giorno dell'intervento, previa conferma telefonica della biologa, la persona assistita dovrà

1. Alle ore 9:30 presentarsi non a digiuno al CUP ingresso 32; premere sul display il pulsante: "Registrazione ricoveri"
2. Recarsi allo sportello indicato presentando la tessera sanitaria: verrà consegnata una cartella gialla DH
3. Presentarsi presso la segreteria del centro di PMA con la cartella DH per il colloquio di fine ciclo PMA con biologa e medico
4. Recarsi in DH Ginecologico per accettazione in reparto

DOMANDE E RISPOSTE

SI RICORDA ALLA PERSONA ASSISTITA LA NECESSITÀ DI ASSUMERE ACIDO FOLICO 400mcg GIÀ IN FASE PRECONCEZIONALE E PERTANTO DAL RICEVIMENTO DI QUESTA INFORMATIVA SE NON GIÀ IN CORSO L'ASSUNZIONE

COSA FARE O NON FARE DURANTE IL PERIODO DEL MONITORAGGIO?

Durante questo periodo le sue ovaie saranno stimolate dai farmaci che Lei assumerà per produrre più follicoli. È consigliato ridurre l'attività fisica e non effettuare sforzi eccessivi. È inoltre consigliato avere rapporti sessuali ogni 2-3 giorni.

SE DEVO FARE DUE INIEZIONI, POSSO FARLE CONTEMPORANEAMENTE?

È importante effettuare le iniezioni sempre alla stessa ora. Eseguire le iniezioni nel tardo pomeriggio o di sera. Non è assolutamente possibile miscelare due farmaci ed eseguire un'unica iniezione.

COSA MI SERVIRÀ DURANTE IL RICOVERO?

L'intervento di Pick up ed Embryotransfer avviene in regime di day hospital. Portare con sé: carta d'identità e tessera sanitaria, vestaglia/accappatoio e ciabatte, presentarsi senza smalto, trucco e monili. Se è necessario il giustificativo di assenza per lavoro farlo presente al personale amministrativo al momento dell'accettazione.

PER LUI...

Per la raccolta del liquido seminale, dopo aver effettuato le pratiche amministrative per il ricovero di sua moglie/compagna, dovrà recarsi presso la SSD PMA (piastra, 1° piano) dove verrà chiamato dalla biologa.


- ❖ Periodo di astinenza compreso tra 2 e 7 giorni (consigliato 3 giorni)
- ❖ Portare con sé tessera sanitaria e carta d'identità
- ❖ Nei 30 giorni precedenti la raccolta non deve aver assunto farmaci antibiotici, cortisonici ed antinfiammatori, non deve essere stato sottoposto ad alcun tipo di anestesia e non deve aver avuto febbre; in caso contrario lo faccia presente al medico e alla biologa

CONTATTI

ASST Papa Giovanni XXIII - Piazza OMS, 1 - 24127 Bergamo - Tel. 035.267111 - www.asst-pg23.it

SSD Procreazione medicalmente assistita - P.M.A. - Tel. 035.2674473 - Fax 035.2674944

pma.segreteria@asst-pg23.it (indicare sempre Nome, Cognome, Data di nascita e Numero di telefono)

 Ospedale
Papa Giovanni XXIII

Sistema Socio Sanitario

 Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII

BREVE GUIDA AL PERCORSO DI PMA PER TECNICHE DI II-III LIVELLO

SC Ostetricia e Ginecologia

**SSD Procreazione Medicalmente Assistita
(P.M.A.)**

Responsabile: Dott. Francesco Maria Fusi

Coordinatrice Ostetrica: Dott.ssa Simona Paredi

